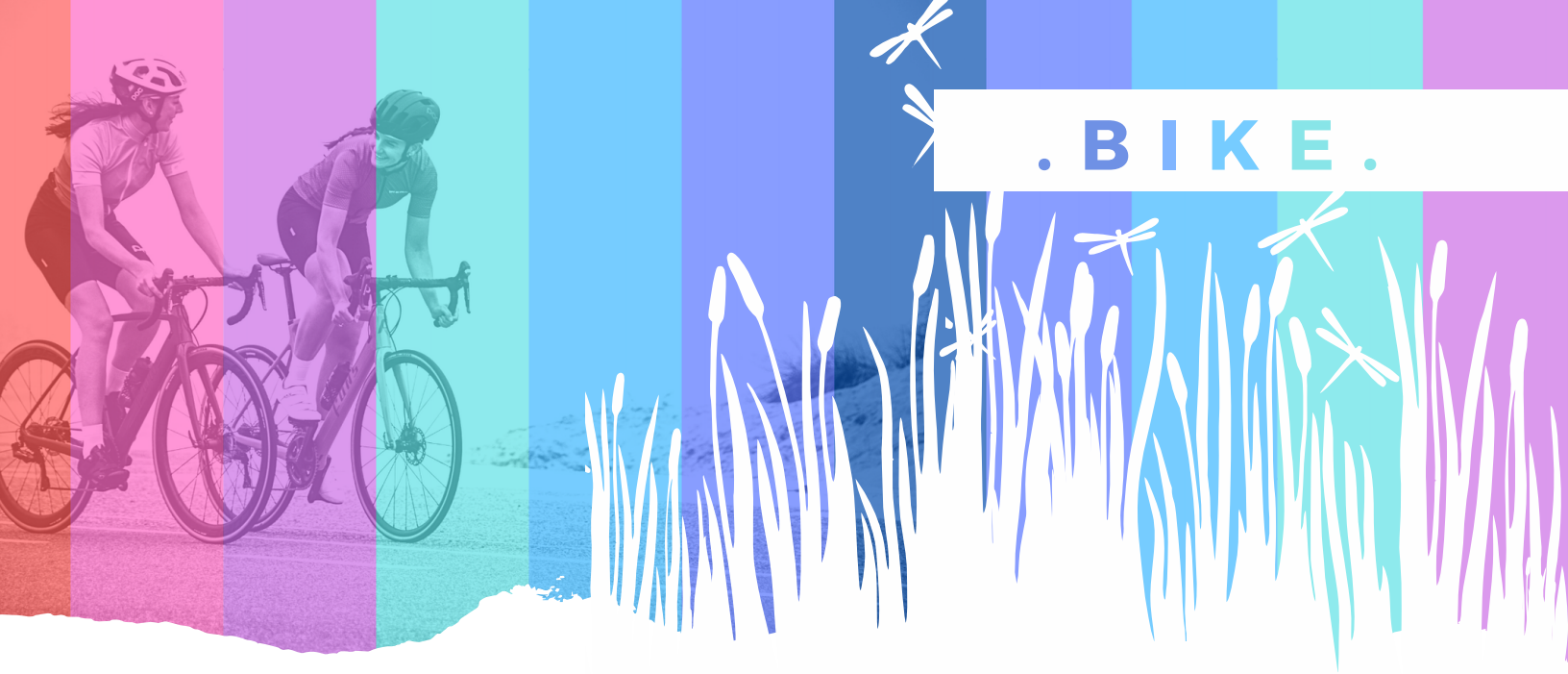
ITALY DESTINATION
TRAVEL & TOURISM CONSULTING by PALTOURS

bike tour 2021

PEDALANDO L'ITALIA



indice

PAG. 2 ITALY DESTINATION: CHI SIAMO, STORIA & MISSION

PAG. 3 PROGRAMMA BIKE TOUR 2021

PAG. 5 LUNGO LA CICLOVIA DEL FIUME OGLIO

PAG. 8 SPARKLING BIKE TOUR FRANCIACORTA

PAG. 10 LAGO DI GARDA: CICLO EXPERIENCE

PAG. 12 MONTI SIBILLINI: BIKEPACKING ADVENTURE

PAG. 14 WILD ABRUZZO: BIKEPACKING ADVENTURE

PAG. 17 LE GUIDE: FACCIAMO LE PRESENTAZIONI

ITALY DESTINATION
TRAVEL & TOURISM CONSULTING by PALTOURS

Fotografia (copertina e indice) di
Coen van de Broek su Unsplash

italy
destination

Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

CHI SIAMO : STORIA & MISSION

Italy Destination by Paltours nasce nel **2018** in risposta al crescente bisogno di servizi turistici integrati sul nostro territorio.

Diverse iniziative artistico-culturali ed enogastronomiche molto prestigiose hanno dato un rilevante impulso alla richiesta di **servizi di qualità** da parte della clientela mondiale, accendendo l'interesse alla scoperta di **nuove** e **meravigliose destinazioni** del nostro territorio.

Forte dell'esperienza di oltre **45 anni di Paltours Viaggi e Turismo** e delle **competenze** specifiche maturate nel settore del turismo **incoming**, Italy Destination by Paltours, oltre ad essere una delle **Destination Management Company** maggiormente esperte nelle destinazioni **Franciacorta**, **Lago d'Iseo** e **Lombardia**, abbraccia nelle sue competenze **l'Italia intera**, grazie alla sua consolidata rete di rapporti con tutta la **filiera dell'ospitalità italiana** e alla **conoscenza diretta** del Bel Paese.

Il matrimonio con Paltours, Agenzia Viaggi e Turismo dal 1976, garantisce a Italy Destination la **continuità** nel fornire ogni tipo di servizio turistico, inclusa l'emissione **diretta** e **immediata** di biglietti aerei nazionali e internazionali, grazie alla **membership IATA – International Air Transport Association**.

Conosciamo ogni angolo delle 20 Regioni d'Italia e saremo lieti di accompagnarvi nell'itinerario **perfetto per voi!**

Rosè Besenzoni
Direttore Italy Destination by Paltours

programma bike tour 2021

PEDALANDO PER L'ITALIA...

Sostenibilità, natura, storia, tradizioni, degustazioni, vigneti e antichi borghi sono solo alcune delle parole chiave del programma **bike tour 2021**. Dopo oltre un anno di sacrifici e mesi passati a casa in solitudine, ***Italy Destination by Paltours*** propone un'occasione di **riconnessione** con se stessi, la natura e col mondo esterno, pur mantenendo la **sicurezza** al centro dell'attenzione.

Pedalando per l'Italia, da **Nord** a **Sud**, gli itinerari conducono alla **riscoperta** dell'Italia e della eterogeneità del suo **territorio**. Attraversando la ciclabile più bella d'Italia (la **Ciclovia del Fiume Oglio**) fino poi giungere nel **selvaggio Abruzzo**. Un incontro con **natura** e **storia** tra **paesaggi montani**, **paesi**, **borghi**, **castelli**, **fortificazioni** e tradizionali **colture** (vigneti, uliveti e limonaie). Una indimenticabile ***ciclo experience*** che condurrà alla scoperta della sponda bresciana del **Lago di Garda** e dei borghi più belli del **Lago d'Iseo** e dei vigneti della **Franciacorta**. I sali e scendi porteranno poi alla scoperta dei **Monti Sibillini** (tra Marche e Umbria) per poi terminare tra le montagne dell'**Abruzzo**.

Torniamo a esplorare l'Italia in **totale sicurezza** grazie a un attento **protocollo anti-COVID 19**:

- **Gruppi COVID – free**: per unirsi ai gruppi occorre dare evidenza di un tampone anti-COVID con esito negativo, datato al massimo 5 giorni dall'avvio del tour;
- **Protezioni e sanificazioni**: mascherine facciali nei trasferimenti e in tutti i momenti in cui non è possibile garantire una distanza di almeno 2 mt tra i partecipanti. Gel sanificante a disposizione dei partecipanti;
- **Insieme alla giusta distanza**: si rispetteranno le regole vigenti in tema di distanziamento sociale;
- **Andare in bicicletta** come attività per sua natura **outdoor** e preferibilità di utilizzo di **spazi all'aperto** anche per la consumazione dei pasti, laddove le condizioni metereologiche lo consentano;
- Tutte **le strutture** di appoggio sono **regolarmente igienizzate e sanificate**, in adempimento alle normative vigenti di contenimento dell'emergenza.
- **Assicurazione e rinuncia anche per COVID inclusa**.

Viaggiamo **slow**, viaggiamo **green** e viaggiamo **sostenibile**, preferendo itinerari nel pieno **rispetto della natura**, minimizzando i trasferimenti motorizzati e prendendoci il tempo per respirare all'aria aperta ed entrare in relazione col territorio. Limitiamo al minimo l'utilizzo di plastica e favoriamo l'utilizzo di **materie riciclabili**.

bike tour 2021

fiume

LUNGO LA CICLOVIA

oglio

INFO E PRENOTAZIONI

Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

GUIDA CERTIFICATA MTB
Susanna Allegri

PROSSIME PARTENZE
Dal 29/05/21 al 01/06/21
Dal 24/07/21 al 27/07/21
Dal 07/08/21 al 10/08/21
Dal 19/09/21 al 22/09/21
Dal 30/10/21 al 02/11/21

Codice Tour: #4.2

Ritrovo al Passo del Tonale

Assicurazione medica e rinuncia incluse!

Quattro giorni

*su due ruote percorrendo la **ciclovia del Fiume Oglio**, vincitrice del premio "**Italian Green Road Award 2019**" come **ciclabile più bella d'Italia**. Un incontro con natura e storia condotto tra **paesaggi montani, paesi, borghi** (Monte Isola, il borgo più bello d'Italia), **castelli** e **fortificazioni**. Dal **Passo del Tonale** alla **terra dei Camuni** (dove si potranno ammirare le **incisioni rupestri**) per arrivare fino a **Edolo**, dal **Lago d'Iseo** per poi terminare in **Franciacorta**: un viaggio per la **mente** e per il **corpo**, infatti ci sarà l'occasione di assaggiare **cibi tipici** e degustare **vini** e **birre** artigianali.*

Difficoltà del percorso: FACILE-MEDIA

PROGRAMMA

1° GIORNO: PASSO DEL TONALE E ALTA VALLE CAMONICA

Partenza in bicicletta dal **Passo del Tonale**, tra montagne che hanno vissuto la Prima Guerra Mondiale ai piedi dell'Adamello fino a raggiungere **Ponte di Legno**. Si proseguirà pedalando nella terra dei Camuni fino a raggiungere **Edolo** dove si andrà alla scoperta dei suoi **borghi**, **castelli** e **fortificazioni**. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel.

Distanza: 60 km / **Difficoltà**: Media

2° GIORNO: MEDIA VALLE CAMONICA

Prima colazione in hotel. **Partenza** in bicicletta **lungo il fiume** alla scoperta di un territorio ricco di storia e arte. Fermata nel rifugio dove viene stagionato il **formaggio Brè** dove verranno offerti **assaggi** e **degustazioni** di **vini** e **birre artigianali**.

Arrivati al **Lago d'Iseo** si avrà modo di ammirare alcuni piccoli **Borghi**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Distanza: 45 km / **Difficoltà**: Media

Fotografia di Alessandro Capuzzi su Unsplash

3° *GIORNO:* LAGO D'ISEO E MONTE ISOLA

Dopo la prima colazione in hotel, pedalata lungo la sponda bresciana del Lago, fino all'imbarcadero per raggiungere **Monte Isola**, uno dei Borghi più belli d'Italia. Isola lacustre, dove nel **2016,** l'artista **Christo** realizzò la sua opera ***The Floating Piers***. Dopo un giro ad anello si riprenderà il battello e in sella alle biciclette si giungerà a **Paratico**, dove il Lago d'Iseo ridiventa Fiume Oglio. Cena e pernottamento in hotel.
Distanza: 50 km / **Difficoltà**: Facile

4° GIORNO: FRANCIACORTA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta della **Franciacorta**. Si pedalerà tra le **vigne** in un percorso **sterrato** immerso nel verde passando tra **Borghi**, **castelli** e **cantine**, dove verrà degustato il famoso vino di Franciacorta e visitata una delle sue **rinomate Cantine**. Nel pomeriggio **rientro**.
Distanza: 30 km / **Difficoltà**: Facile

PREZZO

Quota in camera doppia	€ 740,00 per persona*
Supplemento camera singola	€ 120.00

*Minimo 7 partecipanti.

Fotografie di Luca Antonio Stefini

Fotografia (sopra) di Luca Antonio Stefini

LA QUOTA COMPRENDE:

- **Tutti i trasferimenti** con bus privato per persone, biciclette e bagagli
- **1 notte in Bed and Breakfast** con colazione
- **2 notti in hotel 4 stelle** con colazione
- **3 cene** in hotel o ristorante
- **Guida-accompagnatore** certificata Mountain Bike
- **Casco** e **luci**
- **Carico/scarico** biciclette
- Ingresso al **Parco delle Incisioni Rupestri**
- Biglietto del **battello** e biciclette da/per Monte Isola
- **Visita** di una **cantina** e **degustazione**
- Assicurazione **medica**
- Assicurazione **rinuncia**
- **Assistenza** Italy Destination by Paltourse Lago Iseo

Trasporto e Bike Tour

LA QUOTA <u>NON</u> COMPRENDE:

- **Pranzi**
- **Bevande**
- Noleggio **bicicletta muscolare** (**€ 80,00** per tutto il periodo)
- Noleggio **E-Bike** (**€ 140,00** per tutto il periodo)
- Quanto non **espressamente** indicato

N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e alle scelte della Guida.

sparkling BIKE TOUR fraciacorta

INFO E PRENOTAZIONI
Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA
ITrek ITaly: Matteo Aielli

PROSSIME PARTENZE
Dal 12/06/21 al 13/06/21
Dal 07/08/21 al 08/08/21

Codice Tour: #2.6

Ritrovo a Paratico (BS)

Assicurazione medica e rinuncia incluse!

Due giorni
*su due ruote tra i vigneti della **Franciacorta** e i borghi del **Lago d'Iseo**, in un sali scendi che porterà dal **Monte Orfano** fino alla **Riserva Naturale** delle **Torbiere del Sebino,** inframmezzato da **degustazioni** di vini e **prodotti tradizionali** a km 0.*
*Highlights: **Sulzano**, **Monte Isola**, **Paratico**, **Capriolo**, **Monte Orfano**, **Torbiere del Sebino**.*

Difficoltà del percorso: FACILE

PROGRAMMA

1° GIORNO: MONTE ISOLA

In mattinata **partenza** da **Paratico** in Franciacorta in direzione di **Sulzano** ed imbarco su traghetto per **Monte Isola**, l'isola lacustre più grande d'Europa. Si percorrerà in bicicletta il periplo di Monte Isola (**9 km**) con stop per il pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in battello a **Sulzano** e proseguimento in bicicletta a **Paratico**. Pernottamento in hotel 4 stelle a Paratico.
Distanza: 40 km / **Dislivello**: +200 mt

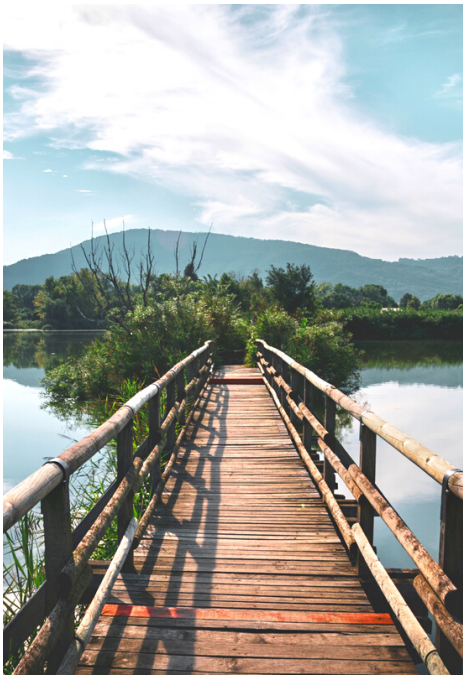
2° GIORNO: FRANCIACORTA E TORBIERE DEL SEBINO

Dopo la prima colazione in hotel, partenza da **Paratico** in direzione di **Capriolo** per arrivare fino al **Monte Orfano**. Durante il tour si effettuerà una sosta presso una cantina di Franciacorta per una **visita guidata** con **degustazione**. Dopo la visita, si proseguirà verso le **Torbiere del Sebino**. Prima della fine del tour, visita a Clusane.
Distanza: 52 km / **Dislivello**: +600 mt

PREZZO

Quota in camera doppia	€ 270,00 per persona*
Supplemento camera singola	€ 20.00

*Minimo 10, massimo 16 partecipanti. Il tour verrà riconfermato entro 30 giorni prima della partenza



Fotografia di Mattia Astorino su Unsplash

N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e alle scelte della Guida.

LA QUOTA COMPRENDE:

- **1** notte in camera doppia in hotel 4 stelle a Paratico, con colazione
- Accompagnatore Guida Ambientale Escursionistica ITrek ITaly per tutto l'itinerario
- **Visita guidata** di una cantina di Franciacorta con degustazione
- **Biglietto battello** Sulzano / Monte Isola / Sulzano
- **Pranzo** con **degustazione** in ristorante locale a Monte Isola
- Assicurazione **medica**
- Assicurazione **rinuncia**
- **Assistenza** Italy Destination by Paltours e ITrek ITaly

LA QUOTA <u>NON</u> COMPRENDE:

- **Trasferimenti** per/da Paratico
- **Noleggio** bicicletta e casco
- **Bevande**
- **Mance**
- Quanto non **espressamente** indicato

lago di garda

CICLO EXPERIENCE

INFO E PRENOTAZIONI

Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

GUIDA CERTIFICATA ACCADEMIA DI MTB
ASD Bike: Nicola Gaffurini / Roberto Ferrari

PROSSIME PARTENZE
Dal 26/06/21 al 27/06/21
Dal 17/07/21 al 18/07/21
Dal 05/08/21 al 06/08/21
Dal 12/08/21 al 13/08/21
Dal 19/08/21 al 20/08/21
Dal 09/10/21 al 10/10/21
Dal 13/11/21 al 14/11/21
Dal 20/11/21 al 21/11/21

Codice Tour: #2.7

Ritrovo a Salò (BS)

Assicurazione medica e rinuncia incluse!

Due giorni
*sul **Lago di Garda**, una "**ciclo experience**" che porterà tra i borghi della **sponda bresciana** e le tradizionali **colture** del lago: **vigneti**, **uliveti**, **limonaie**.*
*Highlights: **Salò**, **Rocca di Manerba**, **Cisano**, **San Felice del Benaco**, **Manerba del Garda**, **Puegnago**, **Polpenazze del Garda**, **Gargnano**, **Gardone Riviera** e **Toscolano Maderno**.*

Difficoltà del percorso: FACILE-MEDIA

PROGRAMMA

1° GIORNO: VALTENESI EXPERIENCE

Arrivo a **Salò** con mezzi propri. Partenza in bicicletta per la sponda bresciana del Lago di Garda. Si costeggerà il lago fino alla **Rocca di Manerba** per poi arrivare nell'entroterra della **Valtènesi** e i suoi vigneti. Il percorso attraverserà i **Borghi** di **Cisano**, **San Felice del Benaco**, **Manerba del Garda**, **Puegnago** e **Polpenazze del Garda**. Durante il tour verrà visitato un tipico frantoio. Pernottamento in hotel a Salò.
Il percorso alterna tratti in asfalto a tratti sterrati semplici.
Distanza: 35 km / **Dislivello**: 400 mt / **Difficoltà**: Facile

2° GIORNO: LIMONAIA EXPERIENCE

Dopo la prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza in bicicletta per un tour che attraversa l'entroterra collinare della sponda occidentale

Fotografia di Teddy Jansen su Unsplash

del Lago di Garda fino a **Gargnano**. Qui si visiterà la **Limonaia "La Malora"** per poi tornare verso Salò costeggiando il lago. Si attraverseranno **Borghi** quali **Gardone Riviera** e **Toscolano Maderno**. Pernottamento in hotel a Salò.

Il percorso alterna tratti in asfalto a tratti sterrati con fondo talvolta irregolare.

Distanza: 40 km / **Dislivello**: +600 mt / **Difficoltà**: Media

PREZZO

Quota in camera doppia	€ 290,00 per persona*
Supplemento camera singola	€ 90.00

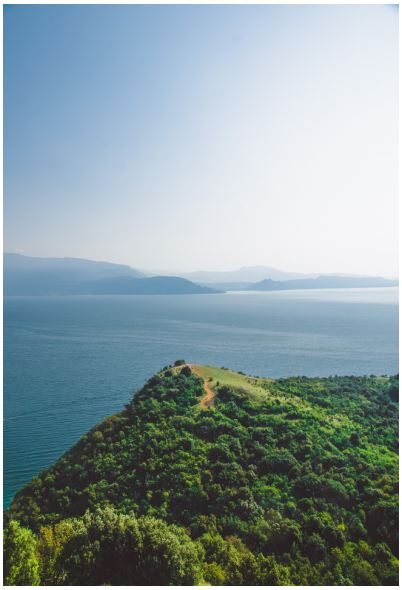
*Minimo 4 partecipanti. Il tour verrà riconfermato entro 30 giorni prima della partenza.

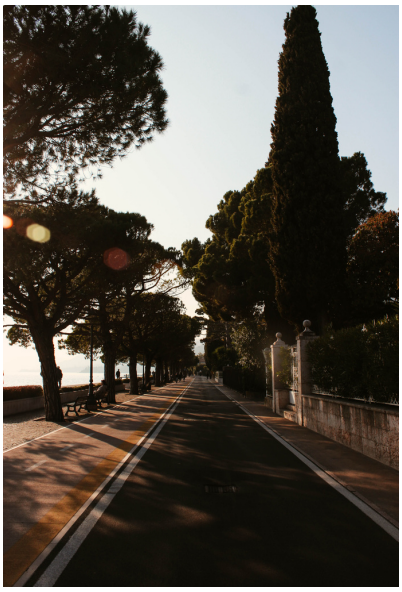
LA QUOTA COMPRENDE:

- **1 notte** in hotel 4 stelle a Salò con colazione
- 2 percorsi in bicicletta con **Guida Certificata dall'Accademia di Mountain Bike**
- **Visita guidata** di un **Frantoio** con degustazione al termine
- **Visita guidata** di una **Limonaia**
- Assicurazione **medica**
- Assicurazione **rinuncia**
- **Assistenza** Italy Destination by Paltours

LA QUOTA <u>NON</u> COMPRENDE:

- **Trasferimenti** per/da Salò
- **Mance**
- Quanto non **espressamente** indicato





N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e alle scelte della Guida.

Fotografia (sopra) di Ghaith Harstany su Unsplash
Fotografia (sotto) di Pirvu Alex su Unsplash

monti sibillini

BIKEPACKING ADVENTURE

INFO E PRENOTAZIONI
Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA
ITrek Italy: Matteo Aielli

PROSSIME PARTENZE
Dal 30/07/21 al 02/08/21
Dal 03/09/21 al 06/09/21

Codice Tour: #4.6

Ritrovo a Visso (MC)

Assicurazione medica e rinuncia incluse!

Quattro giornate
*di sali e scendi tra i **Monti Sibillini**, un massiccio situato tra **Marche** e **Umbria**. A cavallo della biciletta si compirà un viaggio circolare che attraverserà **centri storici**, **montagne**, **laghi**, **antri** e **paesi.***
*Highlights: **Pian del Capriolo**, **Lago di Fiastra**, **Montemonaco**, **Antro della Sibilla**, **Monte del Vettore** e **Castelluccio di Norcia.***

Difficoltà del percorso: MEDIA

PROGRAMMA

1° GIORNO: VISSO – FIASTRA

Partenza dal centro storico di Visso per Ussita. Salita verso Pian del Capriolo prima di scendere verso il **Lago di Fiastra**. Cena e pernottamento presso il rifugio.
Distanza: 40 km / **Dislivello**: +900 mt

2° GIORNO: FIASTRA – MONTEMONACO

Prima colazione in rifugio. **Partenza** verso **Bolognola**, zona turistica dedicata alla pratica dello sci alpino. Tra discese e risalite si giungerà a **Montemonaco** dove si concluderà la giornata. Cena e pernottamento presso Montemonaco.
Distanza: 55 km / **Dislivello**: +1.200 mt

3° *GIORNO: MONTEMONACO – CASTELLUCCIO DI NORCIA*

La giornata prevede di pedalare al cospetto dell'**antro della Sibilla** e del **Monte Vettore** (la cima più alta della catena dei Monti Sibillini) in direzione di

Fotografia di Giulietta Cappelletti su Unsplash

Castelluccio di Norcia, paese chiamato anche il tetto dell'Umbria. Cena e pernottamento in agriturismo a Castelluccio di Norcia.
Distanza: 50 km / **Dislivello**: +1.000 mt

4° GIORNO: CASTELLUCCIO DI NORCIA – VISSO

Partenza da **Castelluccio di Norcia** per giungere in cima al crinale che cinge la piana a sud ovest. La traccia si snoderà su terreni selvaggi fino a condurre, con una lunga discesa, a **Visso** dove, sui **monti della Sibilla**, si concluderà il viaggio.
Distanza: 30 km / **Dislivello**: +600 mt

PREZZO

Quota in camera doppia	€ 530,00 per persona*
Supplemento camera singola	€ 90.00

*Minimo 6, massimo 12 partecipanti. Il tour verrà riconfermato entro 30 giorni prima della partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- **3** pernottamenti in agriturismo/rifugio con trattamento di mezza pensione
- Accompagnatore **Guida Ambientale Escursionistica ITrek ITaly** per tutto l'itinerario
- Trasporto bagagli all'hotel successivo
- Assicurazione **medica**
- Assicurazione **rinuncia**
- **Assistenza** Italy Destination by Paltours e ITrek ITaly

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- **Trasferimenti** per/da Visso
- **Noleggio** bicicletta e casco
- **Bevande**
- **Mance**
- Quanto non **espressamente** indicato

N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e alle scelte della Guida.

Fotografia (sopra) di Elena Sala su Unsplash
Fotografia (sotto) di Eleonora_ su Unsplash

wild

BIKEPACKING ADVENTURE

abruzzo

INFO E PRENOTAZIONI
Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA
ITrek Italy: Matteo Aielli

PROSSIME PARTENZE
Dal 25/06/21 al 30/06/21
Dal 26/08/21 al 31/08/21

Codice Tour: #6.1

Ritrovo a presso il Centro commerciale Amiternum a L'Aquila (AQ)

Assicurazione medica e rinuncia incluse!

Sei giorni

*pedalando nel selvaggio **Abruzzo** tra borghi storici, sentieri e mulattiere. Diversi saranno i paesaggi che si susseguiranno: dalla **montagna** alle **vallate** selvagge, dalla piana di **Campo Imperatore** fino alla **Rocca di Cambio**.*

*Highlights: **Borgo di Santo Stefano di Sessanio**, **Pescosansonesco**, **la Maiella, Rivisondoli**, **Villetta Barrea**, **Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise**, **Sulmona** e **L'Aquila.***

Difficoltà del percorso: MEDIA

PROGRAMMA

1° GIORNO: L'AQUILA – SANTO STEFANO DI SESSANIO

Ritrovo presso il Centro Commerciale Amiternum a **L'Aquila** e partenza in direzione di **Amiternum**: antico insediamento romano. Arrivo nello **storico Borgo di Santo Stefano di Sessanio**. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza: 50 km / **Dislivello**: +800 mt

2° GIORNO: SANTO STEFANO DI SESSANIO – PESCOSANSONESCO

Prima colazione in hotel. **Partenza** da **Santo Stefano** direzione **Pescosansonesco**. Durante il percorso si scenderà prima verso valle, per poi risalire le mulattiere che separano dalla piana di **Campo Imperatore** e dal **Gran Sasso**. Cena e pernottamento in hotel a Pescosansonesco.

Distanza: 50 km / **Dislivello**: +600 mt

Fotografia di Federico Di Dio su Unsplash

3° *GIORNO: PESCOSANSONESCO – RIVISONDOLI*

Prima colazione in hotel. **Escursione** in bici in direzione la **Maiella**. Si percorreranno **sentieri** e **mulattiere** inframezzate da tratti di asfalto fino ad arrivare al passo **San Leonardo** per poi proseguire alla volta di **Rivisondoli**. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza: 80 km / **Dislivello**: +1.100 mt

4° GIORNO: RIVISONDOLI – PESCASSEROLI

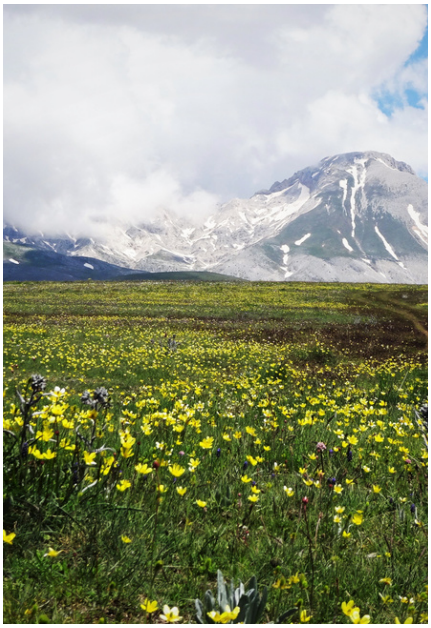
Prima colazione di hotel. **Partenza** in direzione del **Canyon di Montagna Spaccata**. Da qui si proseguirà per la località di **Villetta Barrea** e il suo omonimo lago. L'ultima tappa sarà Pescasseroli, nel cuore del **Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise**. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza: 65 km / **Dislivello**: +700 mt

5° GIORNO: GIORNO: PESCASSEROLI – SULMONA

Prima colazione in hotel. **Partenza** in direzione **Sulmona**. Verranno attraversate zone di tratturi e alpeggi, zone brulle e vallate selvagge. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza: 60 km / **Dislivello**: +500 mt



Fotografia (sopra) di Silvana Amicone su Unsplash
Fotografia (sotto) di Sterlinglanier Lanier su Unsplash

6° GIORNO: SULMONA – L'AQUILA

Prima colazione in hotel. **Partenza** per l'ultima tappa del tour: **Rocca di Cambio**. Sarà un percorso in salita, ma su terreno agevole. Una volta raggiunta la Rocca si ridiscenderà verso la Città de **L'Aquila** dove **terminerà il viaggio** nel cuore del selvaggio Abruzzo.

Distanza: 75 km / **Dislivello**: +1.000 mt

Fotografi di Silvana Amicone su Unsplash

PREZZO

Quota in camera doppia	€ 920,00 per persona*
Supplemento camera singola	€ 190.00

*Minimo 8, massimo 12 partecipanti. Il tour verrà riconfermato entro 30 giorni prima della partenza

LA QUOTA COMPRENDE:

- **5 pernottamenti** in hotel 3-4 stelle in camera doppia con trattamento di mezza pensione
- Accompagnatore **Guida Ambientale Escursionistica ITrek ITaly** per tutto l'itinerario
- **Trasporto bagagli** all'hotel successivo
- Assicurazione **medica**
- Assicurazione **rinuncia**
- **Assistenza** Italy Destination by Paltours e ITrek ITaly

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- **Trasferimenti** per/da L'Aquila
- **Noleggio** bicicletta e casco
- **Bevande**
- **Mance**
- Quanto non **espressamente** indicato

N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e alle scelte della Guida.

le guide

FACCIAMO LE PRESENTAZIONI

ITrek ITaly è un gruppo di **Guide Ambientali ed Escursionistiche** che accompagnano trekking per tutti i livelli e nei paesaggi più suggestivi. Propongono viaggi diversi per **contesto**, **contenuti** e **difficoltà** hanno radici e sensbilità diverse ma **obiettivi**, **passioni** e pensieri comuni.

Matteo Aielli

Architetto che ha vissuto per un lungo periodo in **Finlandia.** Ha esplorato la **Lapponia svedese** e la **Norvegia del Nord**. Vive a **Ponte di Legno**, in Valcamonica, tra il **Parco Nazionale dello Stelvio** e quello dell'**Adamello-Brenta.** Un luogo che lo caratterizza è l'**Isola d'Elba**, che frequenta sin da piccolo e dove organizza meravigliosi trekking. Il contatto con la **natura** ha sempre avuto molta importanza nelle sue scelte di vita. É maestro di **MTB della Federazione Ciclistica Italiana** e **Guida Ambientale Escursionistica**. Inoltre, fa parte della sezione locale del **C.A.I. Pezzo-Pontedilegno**.

Lago Iseo Trasporto e Bike Tour organizza **tour** in **Italia** ed **Europa** in **bicicletta** o a **piedi** immersi nella **natura**, nei **sapori**, nei piccoli **villaggi** e nelle **città storiche**, abbinando anche altre **figure professionali** ove richiesto.

Susanna Allegri

Nata a **Bologna**, vive a **Lovere**, una piccola cittadina sul Lago d'Iseo. Coltiva da sempre la passione per i viaggi e lo sport. Ama andare alla scoperta dei territori, della storia, delle tradizioni e dei luoghi in bicicletta. È guida **ciclo-escursionistica certificata di Mountain Bike** e **autista autorizzata NCC**. Ha lavorato per 6 anni nell'A**ssociazione CAI (Club Alpino Italiano)**. Nell'anno 2018 ha aderito alla costituzione e fatto parte del direttivo nel primo anno di vita della Commissione Ciclo-escursionismo del **CAI di Bergamo**.

Ciclo Experience a.s.d. nasce dalla **passione** per il **ciclismo** dei suoi fondatori che, lasciata alle spalle la **carriera agonistica**, hanno deciso di continuare il percorso in sella, godendo dell'**emozione** del semplice pedalare **divertendosi.** Il loro obiettivo è quello di far apprezzare i **panorami**, le **strade**, i **profumi**, e i **colori** di ciò che ci circonda. Vivere un'**esperienza**, un'emozione, in totale **comfort** e **sicurezza**.

Nicola Gaffurini

Ex **Ciclista professionista** del Team **Monkey Town**. **Presidente** dell'**Associazione Ciclo Experience a.s.d.**

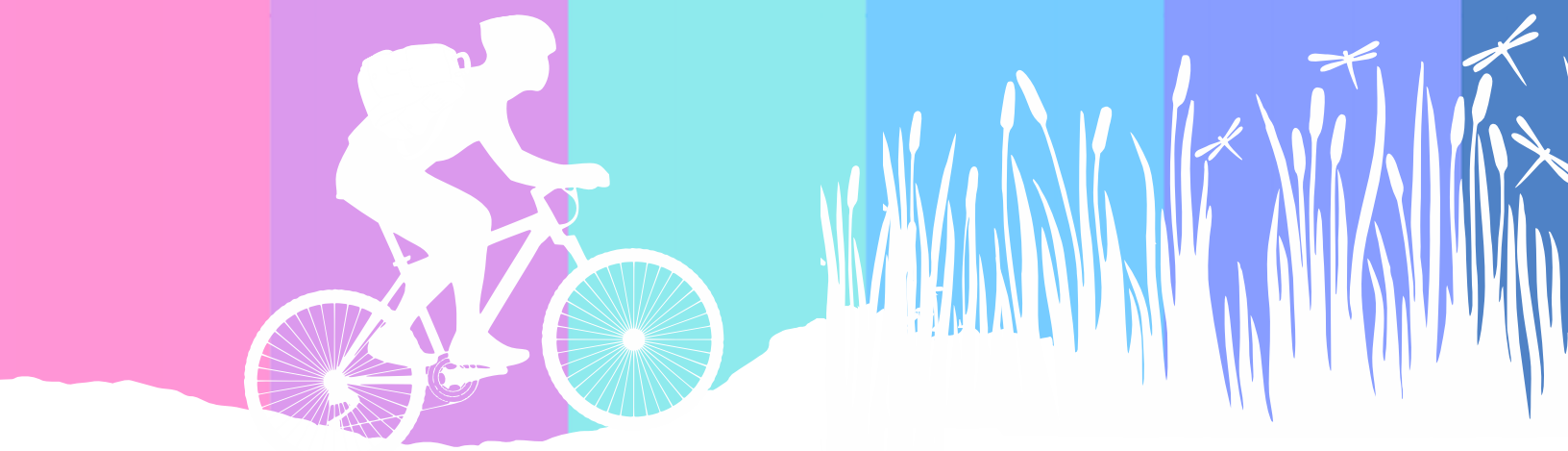
Roberto Ferrari

Ex **Ciclista professionista** del Team **UAE Emirates**. **Vice presidente** dell'**Associazione Ciclo Experience a.s.d**.

ITALY DESTINATION
TRAVEL & TOURISM CONSULTING by PALTOURS

bike tour 2021

PEDALANDO L'ITALIA



Italy Destination by Paltours
Piazza Roma, 28 – 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7400561 - www.italy-destination.it - info@italy-destination.it